

# THE WEEKLY NEWS

2014～2015年度

国際ロータリー会長 ゲイリー・C.K.ホアン

国際ロータリー  
第2790地区ガバナー 宇佐見 透

第5分区分ガバナー補佐 望 月 眞

鴨川ロータリークラブ

会 長 土 田 育 子

副 会 長 倉 島 圭 子

幹 事 小 篠 隆 雄

会 報 古 市 一 雄



No. 2466 (02) 2014年7月15日

=今週のプログラム=

7月15日 クラブフォーラム  
例会プログラムについて

=次週のプログラム=

7月22日 クラブフォーラム  
定款・細則の説明

例会日 火 12:00～13:30  
例会場 鴨川シーワールドホテル

事務所 〒296-0001 鴨川市横渚697 伊藤胃腸科クリニック内  
URL <http://www.kamogawa-rc.com> TEL・FAX 04-7093-2001

## 第2回 例会 報告

日時：平成26年7月8日 12:30～

- 1、点 鐘 会長 土田育子 会員誕生報告 (協坂保雄会員)
- 2、ロータリーソング斉唱「我等の生業」 ・会員増強委員会 三平博美
- 3、会長挨拶 会長 土田育子 新会員報告 (黒木和彦 千葉銀行 鴨川・天津支店長)
- 4、幹事報告 幹事 小篠隆 7、ニコニコボックス
- 5、クラブ協議会 8、出席報告  
各小委員会から活動計画の発表
- 6、委員会報告 9、点 鐘  
・親睦委員会 仲村富美子

## 会長挨拶

会長 土田育子

皆様こんにちは、今日から40数回会長としてご挨拶させていただきますので宜しくお願いします。

本日より何回か私の自己紹介を兼ねお話をさせて頂



きます、私はいくつかのボランティア活動に参加しておりますが、その中の一つに食生活改善推進員というものがあります。

本多会員が市長時代委嘱状を頂きましたので6～7年活動していますが、その目的はみんなで健康長寿を目指しましょう！というものです。ご存じのとうり私達の体は食べ物で出来ています。

生命と健康維持を司るのが食物、栄養です。一日3回そのつど今何を食べどの様な栄養か、考えながらの食事では正直美味しさも半減してしまうと思います。

そうした日常の食生活の中でのなるべく簡単に誰にでも出来るようにと提案するのが食改の役目です。私子供の頃から食べる事が好き、自分が食べたいから料理もよくしていました。

料理や食物、栄養に心惹かれる思いは今も同じ、せっかく研修させて頂いたのですからロータリーの皆さんにお伝えしたいと思います。

まずは今日から野菜は手の平いっぱい 350g を目標にたべましょう。

**\* 幹事報告 小 篠 隆**



1. 2013-14 年度 地区インタラクティブ委員会活動報告が届いています。
2. 2014 年 6 月 ロータリー奉仕の最新情報が届いています。
3. 国際奉仕委員会 ニュースレター第 8 号が届いています。
4. 国際ロータリー 2016 年規定審議会について案内が

- 届いています。
5. 館山ロータリーより、ウイクリー館山 4・5・6 月分が届いています。
6. 2014-15 年度、地区各委員会セミナー日程表が届いています。  
各担当委員の方は出席されますようお願いします。
7. 5 分区ガバナー補佐から、ロータリーの歴史、ロータリー情報が届いています。
8. ガバナー事務所・ガバナーエレクト仮事務所の案内が届いています。
9. 薬物乱用防止指導員安房保健所地区協議会長より 6 月 22 日「6・26 ヤング街頭キャンペーン」の協力について礼状が届いています。
10. ザ・ロータリアンが届いております。
11. 千倉ロータリーから、8 月 8 日・8 月 15 日の例会は休会と連絡が入っています。
12. 鴨川納涼花火鴨川大会の特別観覧席ご招待券 6 枚が届いております。  
希望者は私までご連絡ください。



社会奉仕 仲村委員長



会員誕生 脇坂会員



ロータリー情報 古市委員長

クラブ交流 島田副委員長



出席プログラム 佐藤副委員長

**\* ニコニコボックス**

氏 名	メ ッ セ ー ジ	氏 名	メ ッ セ ー ジ
羽 鳥 鋭 一	前会長として御礼	脇 坂 保 雄	会員誕生記念
島 田 誠 一	敬愛する末吉会員回復報告		

**\* 出席報告 出席免除会員 …… 3 名**

例 会 日	会 員 総 数	出 席	M . U	出 席 率 (%)
7 月 1 日	35	30	4	100%
7 月 8 日	35	18	9	81.82%